

Fitness Tracker HR

Quick Start

1. Stiahnite a nainštalujte aplikáciu Runmifit
2. Po inštalácii aplikácie potvrdte povolenie, inak nebudú niektoré funkcie dostupné.
3. Prepojte hodinky s aplikáciou a automaticky sa zosynchronizuje čas na hodinkách.

Let's start!



Vyberte nabíjačku, hodinky aktivujete priložením spodku náramku k nabíjačke po dobu 5 minút alebo stlačte a podržte gombík na 3 sekundy. Nie je potrebné použiť špeciálnu nabíjačku, môžete použiť akýkoľvek USB nabíjací port.

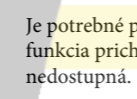
- Akýkoľvek nabíjací adaptér z telefónu alebo tabletu
- USB port do počítača alebo powerbanky

⚠ Upozornenie: Nabíjanie hodínok cez počítač môže trvať dlhšie.

Download the App



Vyhľadajte „Runmifit“ v App Store alebo Google Play alebo naskenujte QR kód.



Je potrebné prijať povolenie, inak bude funkcia prichádzajúcich hovorov a správ nedostupná.



Kompatibilné s iOS 9.0, Android 4.4 a novšie verzie.

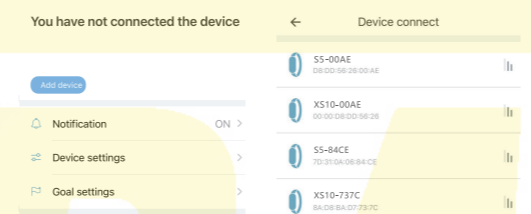
⚠ !! Hodinky pracujú len s aplikáciou Runmifit a nepodporujú aplikácie tretích strán!!

Pair with Phone

Zapnite Bluetooth

Párovanie musí prebehnúť v aplikácii nie v nastaveniach telefónu.

- Pre párovanie umiestnite hodinky v blízkosti telefónu, stlačte „pridať zariadenie“ v aplikácii, následne pomocou Bluetooth vyhľadajte hodinky a stlačte „pripojiť“.



⚠ !! Ak sa chcete vyhnúť rušeniu signálu, odpojte všetky ostatné zariadenia!!

Main Questions

Poznámka: Párujte pomocou použitia aplikácie Runmifit, nie cez Bluetooth. Je však potrebné aby Bluetooth bol stále zapnutý. AK ste pripojení pomocou Bluetooth, odpojte ho a znova pripojte v aplikácii.

1. Prečo neviem vyhľadať hodinky? Je potrebné skontrolovať, či batéria je nabitá naplno. Následne priložte hodinky blízko k telefónu a zopakujte pripojenie ešte raz. AK pripojenie stále neprebehlo, je potrebné vypnúť a zapnúť Bluetooth.
2. Upozornenie: AK pripájate hodinky k zariadeniu s operačným systémom iOS, kliknite párovanie pomocou Bluetooth pre normálne fungovanie spojenia.

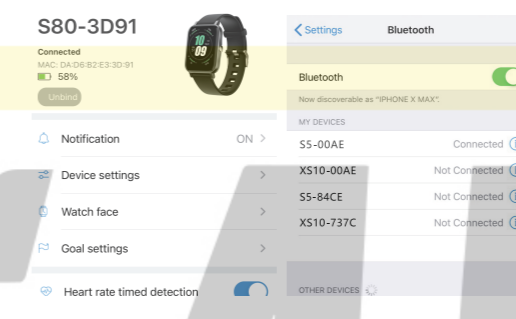
1. Prečo sa občas neviem pripojiť k telefónu? Kvôli kolísaniu signálu Bluetooth môže byť občas spojenie nestabilné. Zvyčajne stačí reštartovať telefón a Bluetooth pripojenie sa obnoví a bude fungovať normálne.

Potrebujem pomoc

AK zariadenie nepracuje správne kliknite na „Need help“ v aplikácii, pošlite nám Vašu otázku alebo podnet, zanechajte e-mail adresu a my Vás budeme kontaktovať hneď ako to bude možné.

Unbind with Phone

Pokiaľ chcete rozviazať spojenie alebo spárovať hodinky s iným zariadením, prerušte spojenie najprv v aplikácii až potom prerušte Bluetooth spojenie.



Using Introduction



Tlačidlo

- Funkcie:
1. Dlhé podržanie po dobu 3 sekúnd pre vypnutie/zapnutie.
 2. Zatláčenie pri zobrazení ciferníka zapne/vypne obrazovku.
 3. Klepnutím sa vrátime.

Operácie na hlavnej stránke:

1. Skrátené menu sa objaví potiahnutím nadol.
2. Potiahnutie dolava zobrazí správy.
3. Potiahnutie nahor Vám umožní prístup ku každej funkcii



Function Introduction

Today 09:59

STEPS 5%

500/1000 STEPS

Distance 5%

0.36/7.07 Km

Consume 5%

16/330 Kcal

1. Pohybové údaje:

zaznamenáva počet krokov, vzdialenosť a spálené kalórie.

Choose sport

2. Sport:

16 športových režimov: beh, chôdza, cyklistika, trekking, bedminton, basketbal, fitness, beh na bežiacom páse, futbal, tenis, spinning, yoga, tanec, korčuľovanie, posilňovanie, turistika.

Sleep 09:59

No Sleep

3. Detekcia spánku

sledovanie spánkových fáz a čas spánku.

Heart rate 09:59

180

160

140

120

100

80

60

40

16/330 Kcal

4. Srdcová činnosť:

monitorovanie srdcovej činnosti v reálnom čase

BP 09:59

Now

Start measuring

5. Krvný tlak:

meranie krvného tlaku

SPO2 09:59

Now

Start measuring

6. Hladina kyselika v krvi

meranie hladiny kyselika v krvi.

MET 09:59

100

80

60

40

20

0

Cum lativo this week 57/METs

7. Týždenný súhrn

zaznamenáva celotýždňovú aktivitu

Breathe 09:59

1 minute

Start

8. Dychové cviky

špeciálny rytmus animácií na hodinkách a dýchanie

The weather 15:29

26°C

Update time 12/12 17:16

9. Počasie:

Predpoveď počasia sa synchronizuje po prepojení s aplikáciou.

20:13.0

Stopwatch

10. Stopky a časovač

Music 09:59

Music

11. Hudba:

ovládanie hudby po spárovaní s telefónom

Pay Attention!



Vodeodolnosť hodínok IP67 chráni zariadenie pri bežných činnostiach ako umývanie rúk či vystavenie dažďu.



Nepoužívajte pri plávaní a potápaní.

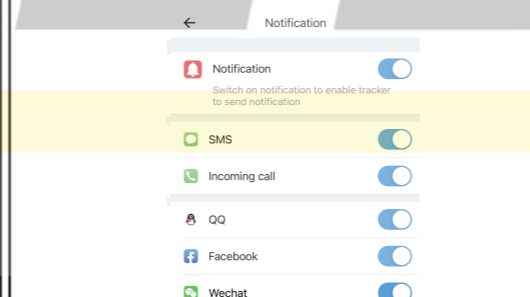


Nepoužívať v saune, pare a horúcej vode.

Notification

Môžete dostávať upozornenia na prichádzajúce hovory, SMS, pripomenutie dlhodobého sedenia z Runmifit aplikácie.

Funkcie pripomienok a upozornení vyžadujú autorizáciu v aplikácii Runmifit. Ak tieto funkcie nie sú dostupné aj po ich zapnutí, odinštalujte aplikáciu, stiahnite a nainštalujte nanovo a súhlaste s autorizáciou pre aplikáciu Runmifit.



FAQ

1. Prečo sa hodinky nenabijajú?

Uistite sa, že nabíjačka je pripojená k zdroju. USB je jednostranné zariadenie kde sa iba na jednej strane nachádzajú kovové prvky, ak ho zapojíte opačne zariadenie neprijíma energiu zo zdroja.

2. Ako nastavím čas?

Po pripojení hodínok k telefónu sa čas zosynchronizuje automaticky.

3. Prečo keď je zapnuté prijímanie hovorov moje hodinky nevíbrujú pri prichádzajúcom hovore?

Skontrolujte či je zapnutý a pripojený Bluetooth s hodinkami.

4. Prečo pri pripomienkach hodinky nevíbrujú?

The APP must meet the following conditions:

Aplikácia musí spĺňať nasledovné podmienky:

1. Zablokovaná obrazovka telefónu no aplikácia stále pracuje.
2. Hodinky sú vždy pripojené k telefónu, Bluetooth je vždy zapnutý.
3. Akceptujete „povolit oznámenia“ na Vašom telefóne.

Tip: Keď mobilný telefón prijíma správy a upozorňuje na ne, znamená to, že nastavenia prebehlo úspešne a hodinky budú pri prijímaní upozornení vibrovať.

5. Prečo hodinky ukončili sledovanie/meranie?

Počas merania tepu srdca je potrebné aby osoba bola v klude. Spodok náramku musí byť tesne upevnený na ruke. Počas merania neustráca rukou.

6. Sú údaje o počte krokov presné?

V náramku je použitý trojosový akcelerometer. Každé zrýchlenie ľudského tela sa prevedie do krokov. Odchýlka môže byť do 2%, čo je však normálne.